



PARASPORT
ESKILSTUNA

**Verksamhetsberättelse
2023**

Parasport Eskilstuna samarbetar med



KFAST

Eskilstuna
logistik



Eskilstuna Energi & Miljö



SPORHUSET
ESKILSTUNA

Møller Bil®



**PASSION
för idrotten.**



Ledare 2023

Parabowling

Susanne Trollhav
Karl Erbs

Elinnebandy

Owe Olsson
Johan Almgren
Marina Andersson

Paraidrottsskolor

Minirullar, Rull&Lek och Parakul
Joakim Gill

Rullstolsbasket

Joakim Gill

Parahandboll

Ida Lundquist
Linda Berg
Catharina Isaksson Lundquist
Caroline Liwell
Magnus Berg
Michael Lundquist
Frida Dahlström

Rullstolsinnebandy

Carina Andersson
Mats Johansson
Johnny Pettersson

Rännboccia

Joakim Gill

Styrelsen 2023

Ordförande

Carina Andersson

Vice ordförande

Catharina Isaksson Lundquist

Kassör

Johnny Pettersson

Sekreterare

Mia Johansson

Ledamot

Joakim Gill

Suppleanter

Johan Almgren
Ida Lundquist
Carl-Fredrik Larsson

Revisor

Lahja Mohlin

Revisorsuppleant

Kicki Jansson

Valberedning

AnneLi Meng

Föreningen har haft åtta stycken styrelsemöten och vi har varit 153 stycken medlemmar 2023.



Ordförande har ordet

Nu är vi på gång

Efter utmanande anpassningar under pandemin är det äntligen dags att återgå till full aktivitet inom vår idrottsverksamhet. Vi har lärt oss av perioden och tar med oss styrka och uthållighet tillbaka till träningar och tävlingar.

Nu ser vi fram emot att återuppleva den idrottsliga tävlingsglädjen och gemenskapen på banan, i bassängen eller på planen.

Spänningen är tillbaka, och vi är redo att göra detta tillsammans!



Välkommen till parasporten!

Här är varje individ en hjälte och varje prestation är en seger, hur liten den än må vara. Parasporten representerar en gemenskap av atleter som, med enastående uthållighet och dedikation, visar att ingenting kan stå i vägen för dem från att nå sina mål.

I parasporten firas mångfalden av färdigheter och förmågor, och varje idrottare är ett bevis på den mänskliga kraften att övervinna utmaningar. Oavsett om det är genom rullstolsbasket, rullstolsinnebandy, elinnebandy, para-bowling, parahandboll, bassängträning eller andra discipliner, så är varje gren en plattform för att hylla mångfalden och främja inkludering.

Våra parasportatleter inspirerar inte bara genom sina prestationer på banan eller i vattnet, utan de är även förebilder som utmanar fördomar och bryter ner gränser. De visar världen att idrott är tillgänglig för alla och att varje individ, oavsett förmåga, har rätt att sträva efter sina drömmar och uppnå framgång.

Så låt oss tillsammans heja på och stödja parasporten, där varje tävling är en berättelse om överkomna hinder och där varje idrottare är en symbol för det fantastiska i mänsklig vilja. Välkommen till en förening där varje individ är en vinnare, och där gemenskap och respekt är grundstenarna för denna inspirerande resa.

Ordförande
Carina Andersson

Händelser under året

Parasportveckan

Under vecka 37 samarrangerade RF-SISU Sörmland Parasportveckan tillsammans med Parasport- och RF-SISU-distrikten Stockholm, Västmanland och Uppland. Parasportveckan var en digital utbildningsvecka och erbjöd två intressanta programpunkter varje dag. En av de digitala sessionerna handlade om folkbildning för personer med funktionsnedsättning samt för föreningar som är intresserade av att starta upp parasportverksamhet. Det presenterades även folkbildningsmaterial riktat till personer med funktionsnedsättning. Johanna Oskarsson från Parasport Sverige berättade om Hälsooutmaningen och Charlotte Ovefelt från Normbollen berättade om Parabollen.

Tunaspele

Första helgen i oktober var det Tunaspelen i Eskilstuna och åtta idrotter var med på programmet. Föreningen var arrangör av två idrotter, rullstolinnebandy och parabowling. Rullstolsinnebandyn genomfördes som en miniturnering med 3-manna lag och var mycket uppskattat både bland spelare och publik. I parabowlingen deltog flera av föreningens medlemmar där de hade framstående placeringar i sina olika klasser.

Medaljfesten i Eskilstuna

Kultur- och fritidsnämnden och Eskilstuna idrottsföreningars Samorganisation delar varje år ut utmärkelser för framstående idrottsprestationer i Eskilstuna. Vid festen den 9 mars delades två priser ut till en ledare och en aktiv inom parasporten.

- Årets idrottare med funktionsnedsättning 2023 tilldelades Madelen Kangosjärvi (Parasport Eskilstuna)
- Årets ledargärning för personer med funktionsnedsättning 2023 tilldelades Thomas Westerberg (IFAE)

World Cup Volt Hockey

Även i år deltog föreningens elinnebandylag i World Cup Volt Hockey som spelas i Gävle. Det var 24 lag från Sverige, Danmark, Norge, USA och Kanada som deltog

Hemmavinsten

Hemmavinsten i Eskilstuna är ett lotteri för medlemmar i Eskilstuna Idrottsföreningars samorganisation EIS. Flera av våra medlemmar prenumererar redan på en lott i föreningens namn men vi kan gärna bli fler.

Region Sörmlands idrottsstipendium

Varje år delar Region Sörmland ut idrottsstipendium för en ledare för personer med funktionsnedsättning och en aktiv paraidrottare. I år gick idrottsstipendiet för ledare

för personer med funktionsnedsättning till Parasport Eskilstunas ledare Johnny Pettersson och stipendiet för aktiv paraidrottare fick Alexander Carlsson, även han från föreningen.

Rullstolsinnebandy

Laget kunde inte försvara sitt guld från 2022 utan placerade sig på en silverplats 2023

Eskilsstatyetten

Eskilsstatyetten är formgiven av den nyligen avlidna konstnären Marita Norin som var verksam i Eskilstuna vid den tid då Eskilsgalan instiftades och gjuts varje år vid anrika Herman Bergmans Konstgjuteri i Enskede. Samma gjuteri som för övrigt bland annat gjuter Guldbaggen. Eskilsstatyetten delades ut under festliga former på Eskilsgalan den 11 november. Föreningen tilldelades Eskilsstatyetten i kategorin: Föreningsliv

Motivering:

Eskilstuna Parasportförening bedriver parasport för personer med funktionsnedsättning. Det är viktigt att röra på sig och för den här målgruppen är det än viktigare med fysisk aktivitet, inkludering och gemenskap. Föreningen startades 1980 av några idrottsintresserade ungdomar under namnet Eskilstuna Handikappidrottsförening. Till en början för att man skulle få möjlighet att spela rullstolsbasket och bowling. Föreningen har utvecklats till en bred Parasportförening, idag omfattas verksamheten av ett stort



Vice ordförande Catharina Isaksson Lundquist och ledare Ida Lundquist var på Eskilsgalan och tog emot Eskilsstatyetten

utbud av olika idrotter och man bedriver också idrottsskolor där barn och unga får möjlighet att prova olika idrotter. Föreningens medlemmar får en aktiv livsstil och ökat välbefinnande genom omväxlande träningar och spännande tävlingar. De bedriver idrottsverksamhet där medlemmarna har roligt, mår bra och utvecklas under hela livet och vill på alla nivåer medverka till att människor utvecklas positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Föreningen har fostrat ett antal aktiva som är, och har varit framgångsrika i stora Mästerskap som tex SM, VM, Special Olympics och Paralympics

Prova-på parasport

Tillsammans med föreningar i Eskilstuna som bedriver idrott för personer med funktionsnedsättning i sina verksamheter och RF-SISU Sörmland planerade och genomfördes en parasportens dag i Sméhallen med omkringliggande idrottytor. Målet med dagen var att främja inkludering och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning och att sprida kunskap och intresse för parasport. Ett stort antal deltagare från olika åldrar och med olika funktionsnedsättningar deltog och fick möjlighet att testa på olika sporter under dagen. Det var en lyckad och inspirerande dag som bidrog till att öka medvetenheten om parasport och möjligheterna för personer med funktionsnedsättning att delta i idrott och fysisk aktivitet. Hos oss kunde besökarna prova: rullstolsbasket, rullstolsinnebandy, boccia, parabowling, elinnebandy och parabandboll.



Prova-på Rullstolshandboll

2 tillfällen

Vi har vid två tillfällen deltagit när Svenska Handbollförbundet har anordnat prova på Rullstolshandboll. Det har varit roligt och föreningens rullande medlemmar har testat på idrotten.

Prova-på Rullstolsrugby

6 tillfällen

Vi blev under året kontaktade av Svenska Parasportförbundets rullstolsrugbykommitté där de hade en önskan om att föreningen kunde starta upp rullstolsrugby. Vi hade några möten under hösten som resulterade i sex prova-på tillfällen där antalet deltagare inte var så många för att starta upp ett rullstolsrugbylag i föreningen just nu.

Idrottens Dag

Den 30 september deltog vi på Idrottens dag i stadsparken, här fick besökarna möjlighet att prova på bland annat rullstolslalom och boccia.

Prova på parasport på Fristadstorget

Den 11 augusti hade vi ett prova på tillfälle på fristadstorget i Eskilstuna. Det var välbesökt men kanske berodde det på att det samtidigt visades fotboll på storbildskärm.

Härlig dag för en tur med MC-klubben GoldWings

I strålande solsken samlades delar av Eskilstuna Parasports Parahandbollslag i Sundbyholm för att prova på att åka motorcykel. Det var motorcykelklubben GoldWings som hade bjudit laget att få komma ut och prova att åka. Det var som att sitta i en fotölj med hjul. Bekvämt tillbaka kalutat och njuta av att få susa fram i den fina bokallén vid Sundbyholm var både spelare och ledare mer än nöjda med dagen.

Årets prestation för idrottare med funktionsnedsättning

På årets medaljfest i Eskilstuna premierades två personer för deras insatser inom parasporten och en av dem tilldelades Madelen Kangosjärvi som spelar Parabowling i föreningen. Hon tilldelades priset för årets prestation för idrottare med funktionsnedsättning.

Motivering:

Madelen är en målmedveten parabowlare med mycket energi och stor kämpaglöd. Hon är alltid glad och positiv och är en stor tillgång till truppen. På Special Olympics i Malmö 2022 spelade hon hem guld i sin klass.



Parahandboll

Lagen drog igång säsongen i början på september 2023 efter ett sommaruppehåll där laget dessförinnan deltog vid Eken Cup, världens största utomhushandbollscup på gräs, på Gubbängen i Stockholm. En fin dag med olika väderlekar där samtliga spelare gjorde det fantastiskt bra!

Vi har fortsatt med våra träningstider på måndagar 17:30-19:00 med lag blå i Ellfolk Arena samt torsdagar 16:30-17:30 med lag gul i Volvo CE Arena.

Likt de senaste säsongerna ställer föreningen upp med ett lag i Handbollförbundet Öst parahandbollserie. I år representerar lag blå föreningen i den serien. I serien får laget spela matcher mot Sollentuna HK/Häggstuna, IFK Tumba HK, Rimbo HF/Roslagen samt Ösmo GIF HK.

Ledare:

Ida Lundquist, Caroline Liwell, Magnus Berg, Linda Berg, Michael Lundquist, Catharina Isaksson Lundquist och Frida Dahlström

Nytt för denna säsong är att Handbollförbundet Mitt arrangerar en sammandragserie för lag i Mitt-distriktet. Lag gul representerar föreningen i denna serie och laget har hunnit med tre sammandrag: i Lindesberg, i Eskilstuna och i Norrköping. Serien avslutas i samband med Handbollförbundet Mitts Final4 i Volvo CE Arena i Eskilstuna i april!

I november åkte båda lagen ned till Skövde och deltog vid Skadevi Cup. En helg i ett eget hus på luftmadrass med matcher både på lördagen och söndagen! Helgen genomfördes med bravur av samtliga.

11 december höll vi en gemensam träning med minihandboll och lite julfika innan vi gick på en liten juledighet. Träningen återupptogs första veckan i januari. Vi fortsätter nu med seriespel och sammandragsspel under våren innan vi går på välförtjänt sommarledigt i månadskiftet maj/juni!





Rullstolsinnebandy

Under året har en stadig skara ungdomar tränat och spelat rullstolsinnebandy. Spelarna är i varierande åldrar och tränar tillsammans söndagar och tisdagar på Volvo CE Arena, Eskilstuna. Vi har i genomsnitt varit 10-tal idrottare vid varje träningstillfälle där vi förutom att spela även har lärt oss klubb- och rullstolsteknik, bollhantering, tränat skott och passningar. Vi har också tränat ute på banvallen under sommaren när säsongen har uppehåll.

Laget är anmäلت till Sverigeserien, 2023-2024 och under hösten/vintern har vi spelat två omgångar, det har resulterat i 5 vinster av 5 möjliga vilket gör att vi ser positivt på fortsättningen av säsongen.

I slutspelet för säsongen 22/23 placerade sig laget på en silverplats. Det var en otroligt jämn final mellan Parasport Eskilstuna och Nacka HI, precis som en final ska vara. Finalen slutade med att Nacka HI Rullstolsinnebandy drog det längsta strået och stod överst på prispallen. Matchen gick till förlängning och det blev till slut 9-7 till Nackas favör.

Det är ju alltid roligt att prova på nya sporter, laget har också hunnit med att testa på både padel och rullstolshandboll

Det skulle vara bra med ett träningstillfälle till i veckan med innebandy men flera av idrottarna utövar även andra idrotter och det kan vara svårt att få en balans i träningarna. Men som extra träning har vi en timme rullstolsbasket på söndagar innan innebandyträningen börjar.

Vi har även representanter till Landslaget i vårt lag som gjorde bra ifrån sig i internationella tävlingen Parafloorball Tournament Zoetermeer i Holland, där de spelade hem guld till Sverige.

Laget har även sålt NewBody för att utöka lagkassan då vi till våren ska åka och spela en omgång av Sverigeserien i Umeå vilket kan bli kostsamt.

Vi tackar alla som har ställt upp och skjutsat spelarna i tid och otid. Och hoppas på att 2024 blir ett lika och om inte bättre framgångsrikt innebandyår.

Ledare: Mats Johansson och Carina Andersson

Region Sörmlands idrottsstipendium



Alexander Carlsson tilldelas Region Sörmlands idrottsstipendium för aktiva parasportare 2023.

Johnny Pettersson tilldelas Region Sörmlands idrottsstipendium, ledare för parasportare 2023.

Motivering:

Acke började spela rullstolsinnebandy för 8 år sedan och har med åren utvecklats till en härlig rullstolsinnebandyspelare. Hans höga träningsmoral kan föra honom till en landslagsplats inom en snar framtid. Han ställer alltid upp och är glad och positiv på varje träning och skapar en god laganda tillsammans med sina lagkamrater.

Motivering:

Johnny har varit medlem i föreningen sedan han var 7 år. Han är fostrad i föreningens Idrottsskolor och med åren har han varit juniorlandslagsspelare i rullstolsbasket och tog guld i junior-EM 2010. Han är nu en etablerad rullstolsinnebandyspelare, både i klubblaget och i landslaget. Han har utvecklats till en bra ledare. Han är lagledare för Rullstolsinnebandylaget samt kassör i föreningen. Han har gått från att vara aktiv spelare till en ansvarsfull förenings- och organisationsledare i föreningen som tar sitt ledaruppdrag på stort allvar.

Rullstolsbasket

För de som redan spelar rullstolsinnebandy kan rullstolsbasket vara ett utmärkt sätt att utveckla sina färdigheter och bredda sitt idrottsutövande. Det ger spelarna en annan dimension av rörelse och spelupplevelse, samtidigt som de fortsätter att stärka sina färdigheter och ha kul.

Vi körde i gång Rullstolsbasket på våren 2023 enbart som träningsidrott och för att det är och ska vara roligt med idrott. Det har fungerat bra och vi har som mest varit tio stycken aktiva som kör en timme på söndagar kl 09.00-10.00 före rullstolsinnebandygänget.

Det har varit en lyckad satsning för det har genererat tre stycken nya paraiddrottare till föreningen.

Rullstolsbasket är en härlig träningsform som kombinerar idrott, kondition och samarbete och som ger en mångsidig träningsform som ger utmaningar både fysiskt och mentalt. Det är en sport som främjar hälsa, samarbete och inkludering. Så oavsett om man har en funktionsnedsättning eller inte, kan rullstolsbasket vara en rolig och givande träningsform att utforska.

Elinnebandy

Träningarna pågick regelbundet under hela året på måndagar mellan kl. 18.30 till kl. 20.00 i Stiga Sport Arena i Eskilstuna. Laget har tränats av Owe Olsson.

I vår jakt på fler spelare ordnade vi en prova på dag i Katrineholm i September 2023. Vi var på Duveholms anpassade gymnasieskola som en del i en friluftsdag. Vi tog med oss en TV och visade en elinnebandymatch samtidigt som lagmedlemmarna Victor och Julia beskrev och berättade om sporten, därefter fick eleverna hoppa i en Elinnebandystol och testa på olika övningar. En mycket lyckad dag med många skratt och en väldigt bra uppslutning då nästan alla elever tog tillfället att testa på sporten.

I September 2023 deltog laget i World Cup Volt Hockey, WCVH som arrangerades i Gävle. I årets upplaga av turneringen var fem av de sex länderna där sporten finns representerade. Deltagande lag från Tyskland saknades. Tävligen var indelad i fyra divisioner och laget tog hem segern i division 1 till Eskilstuna.

I oktober 2023 bjöd vi in Norrköping Rhinos för att träffas och träna tillsammans en dag. Vi körde ett träningspass på förmiddagen, tog ett litet avbrott för lunch och spelade sedan en vänskapsmatch på eftermiddagen. En positiv

upplevelse både för Eskilstuna och Norrköping där vi fick möjligheter att utbyta erfarenheter och träningsmetoder. Vi kommer försöka att få till något liknande under 2024 där vi kan åka och hälsa på dem under en dag.

Under hösten och vintern 2023 rullade träningarna på bra, vi påbörjade en renovering av sargen så att de olika sargdelarna ska sitta ihop bättre. Vi har haft en hel del problem med att batterierna inte har så lång drifttid, vi håller på och undersöker vad det beror på. Klubbor, medbringare, olika typer av skydd, däck och slang är andra reservdelar som det går åt en hel del av under en säsong.

Spelarantalet har varit stabilt under året, en ny spelare, Max, började träna med oss i Maj och höll i några gånger efter sommaruppehållet med har nu slutat. Dock mycket positivt att Yerdina Z och Julia G som började 2022 hänger i och nu tränar tillsammans med Lucas A, Viktor A, Oskar S och Sebastian O.

Laget ser nu fram mot ett sportrikt 2024 inom elinnebandyn med plan om att delta i cuper i Stockholm, Gävle och Göteborg.

Ledare: Owe Olsson, Johan Almgren och Marina Andersson



Tuna Tanks vann Elettan

Slaget om Stockholm avgjordes 15-16 april 2023 och Parasport Eskilstunas Elinnebandylag Tuna Tanks vann Elettan.

Slaget om Stockholm i elinnebandy arrangeras varje år på våren och mellan 15-20 lag från Sverige, Norge, Danmark och Tyskland brukar att vara med. I år var det 13 lag med, 3 från Norge och 10 från Sverige.

Det är uppdelat i tre divisioner, Elettan, Elsvenskan och Elit. Varje lag kvalificerar sig till den division som de ska tävla i och Tuna Tanks kvalificerade sig till Elettan. Parasport Eskilstunas el-innebandylag Tuna Tanks vann Elettan idag med 10 av 12 möjliga poäng med tre vinster och en oavgjord

Match 1: Malmö FIFH 2 0-0

Dagens första match var jämn och svårspelad. Matchen spelades mot Malmö FIFH 2.

Match 2: IFAH 3-0

Tuna Tanks hade spelet genom hela matchen trots hårt motstånd från IFAH

Match 3: KF Hereos 1-0

Det var en jämn match där Tuna Tanks hade spelet och satte matchens enda mål. Motståndarna hade ett mycket starkt försvarsspel men då Tuna Tanks förde matchen och spelet i princip var enbart på motståndarnas planhalva räckte det till seger för laget.

Match 4: Norrköping 4-1

Tuna Tanks köttade på i början och det tog bara någon minut in i matchen innan det stod ett noll till Tuna Tanks. Därefter satte de två till innan Norrköping fick in sitt enda mål. De hade en fast målvakt och för Tuna Tanks gällde det att ha tålamod och avsluta matchen på ett fint sätt vilket också resulterade i ytterligare ett mål för laget. Det gjorde att de vann elettan.

Det var en väl anordnad turnering från arrangörerna som var IFAH.

Vid pennan: Sebbe Ohlsson





Paraidrottsskolor

Rull & Lek/Minirullare

Vi började förra året med att slå ihop dom två grupperna och det har fungerat bra det har varit 7-8 barn och ungdomar som har provat på olika idrotter och lekar med utgångspunkt från Munktellarenan. Förutom de idrotter som Munktellarenan har att erbjuda, har några av deltagarna även bowlat i bowlinghallen varannan vecka. De har tränat friidrott och olika bollsporter. Det är en grupp som har träffats kontinuerligt under ett antal år och börjar nu bli ett väldigt bra "kompisgäng". Vår förhoppning är att hitta fler barn och därmed säkra föreningens framtid.

Parakul

Parakul en grupp som har tränat varje torsdag i "friidrott" på Munktellarenan. Deltagarna har en större funktionsnedsättning och tränar i huvudsak Tre-Kamp. Vi har även upplevelsebaserade aktiviteter med hjälp av musik och skärm. Parakul har under sommaren träffats några gånger utomhus och bland annat spelat kubb, boccia och andra sommaraktiviteter.

Alla grupperna har som mål att delta på Tunaspelen 2024

Rännboccia/Boccia

Vi har på lite prov börjat träna Rännboccia / Boccia efter träningen med parakul gänget. Det har varit tre stycken som har varit med och deltagarna tycker det är roligt och det kan ses som nästa steg att börja tävla (på riktigt) för Tre-kampen som dom kör idag finns ju bara under Tunaspelen.

Ledare: Joakim Gill

Parabowling

Under 2023 har vi haft två grupper som har tränat tisdagar 16.00-17.00 resp 17.00-18.00. Under året har 2 st börjat och 6 st slutat så att vid slutet av året har vi varit 30 st deltagare.

För 2023 så började träningarna under våren 10 januari till 30 maj och under hösten 29 augusti till 12 december.

Vårens träningar avslutades med en gemensam Taco-middag vid Fristadens Cafe & Våffla. Höstens träningar avslutades med gotte-påse till alla medlemmar.

Tävlingar

De tävlingar som vi under 2023 har medverkat i är följande:

Februarislaget i Lindesberg den 26 februari.

Resultatet blev 11 medaljer av 30 möjliga.

Katrineholms-striken i Katrineholm den 29 mars.

Resultatet blev 13 medaljer av 26 möjliga.

Para-SM i Örebro den 15 april.

Resultatet ett silver genom Ella.

Tuna-striken i Eskilstuna 15 oktober.

Resultatet blev 11 medaljer av 28 möjliga.

Nicopia-striken i Nyköping 26 november.

Resultatet blev 11 medaljer av 22 möjliga.

Para-DM i Katrineholm den 16 december.

Resultatet blev 13 medaljer av 23 möjliga.

Vi medverkade också i **Para Spring Cup** där det var tre deltagare under träningstillfällena i februari, mars och maj och **Tunaspelen**

Ledare: Susanne Trollhav, Karl Erbs



Här provar vi hörnboll under ledning av Joakim Gill!

I vår verksamhetsplan kan ni läsa om vad vi planerar att göra 2024

Verksamhetsplan 2024

VI LEDER
PARAIDROTTARE

... OCH VI GÖR DET MED GLÄDJE



Alla ska kunna idrotta och motionera utifrån sina förutsättningar



PARASPORT
ESKILSTUNA