

# Verksamhetsplan 2024



VI LEDER  
PARAIDROTTARE

... OCH VI GÖR DET MED GLÄDJE



**PARASPORT**  
ESKILSTUNA

# Eskilstuna Parasportförening (Parasport Eskilstuna)

Parasport Eskilstuna är idrottsföreningen för dig med funktionsnedsättning och vi erbjuder dig en aktiv livstil och ökat välbefinnande genom olika idrotter, omväxlande träning och spännande tävlingar.

Vi vill bedriva idrottsverksamhet för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Vi vill på alla nivåer medverka till att människor utvecklas positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Vi vill utforma våra idrotter så att:

- de i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll.
- vi skapar en inkluderande idrott där alla har möjlighet att delta utifrån sina olika kompetenser, erfarenheter och förmågor så att varje individ kan utveckla rörelseförståelse utifrån sin kapacitet.
- de ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.
- de ger alla som deltar en kamratlig och trygg social miljö.

Ett aktivt liv är en lönsam investering för individ och samhälle.

Vi ser möjligheter - inte hinder

## Vår värdegrund

Vår värdegrund ska vila på demokratiska och mänskliga värderingar och föreningens medlemmar ska ha likartade grundvärderingar. Värdegrunden ska vara en plattform för ledare och medlemmar i föreningen.

## Vår vision



**Alla ska kunna  
idrotta och motionera  
utifrån sina förutsättningar**

# Våra ledord

Våra sex ledord omgärdas av fyra grundläggande principer:

Glädje och gemenskap - Demokrati och delaktighet - Allas rätt att vara med - Rent Spel

## GLÄDJE

Vi gläds med och tillsammans med andra

- positivt klimat
- uppmuntran
- motivation

## ENGAGEMANG

Vi engagerar oss i allt och alla vi möter

- positiv attityd
- delaktighet
- inspiration
- uppmuntran
- ansvarstagande
- alla behövs och är lika viktiga

## HÄNSYN

Vi är aktsamma och respekterar varandra

- förståelse för varandra
- fair play
- ödmjukhet
- vi medverkar inte till främlingsfientlighet, droger och mobbning

## UTVECKLANDE

Vi lär med och av varandra

- bli bättre
- nytänkande
- nyfikenhet
- lärande

## JÄMLIKHET

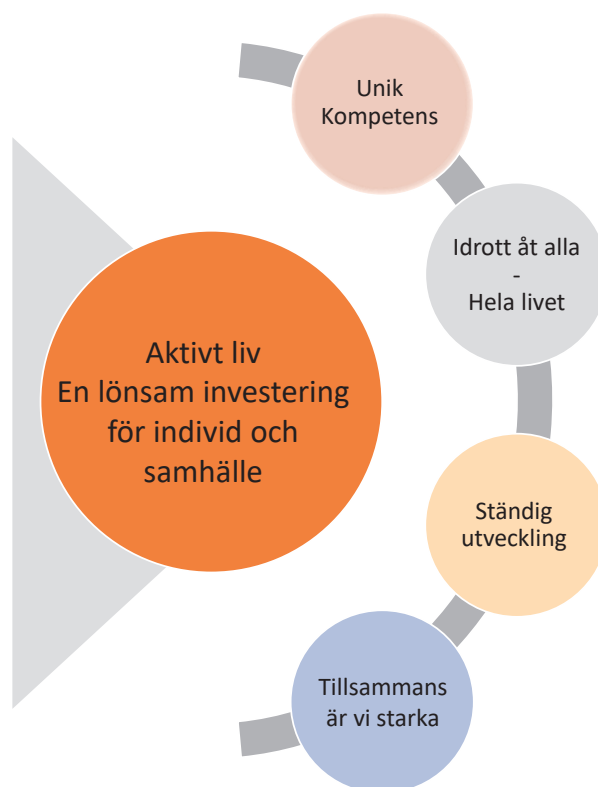
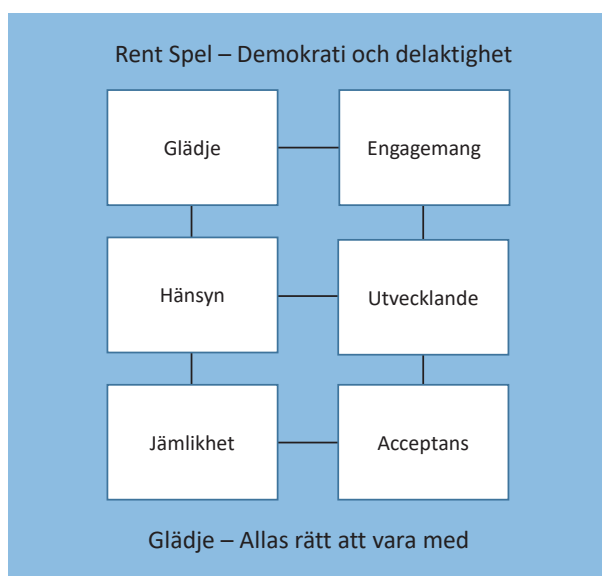
Vi värnar om människors lika värde

- allas lika värde oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning, sexuell läggning, religion och nationalitet
- idrott på lika villkor
- demokrati

## ACCEPTANS

Alla är olika - olika är bra!

- olika förutsättningar
- den enskilda individen
- föreningens värdegrund
- regler
- ett drogfritt tänkande





Vårt hus  
ska byggas  
utav glädje

# Verksamhetsplan 2024

## Vår ambition

Så många som möjligt – så länge som möjligt - i en så bra verksamhet som möjligt

### Rekrytering

- Samverka med skolor och habiliteringen i syfte att skapa bra förutsättningar för barn- och ungdomsidrott.
- Samverka med kommunen för att utveckla tillgänglig idrott för personer med funktionsnedsättning.
- Skapa och upprätthålla olika nätverk för rekrytering.
- Skapa förutsättningar för fler idrotter inom föreningen eller tillsammans med andra föreningar.
- Ordna prova-på dagar för rekrytering.
- Delta på Idrotten dag
- Skapa förutsättningar för att rekrytera ledare.
- Delta på kommunens föreningsevenemang.
- Starta upp bassängträning, och rännboccia och parafri-idrott.

### Hållbarhet & organisation

- Utbilda styrelsen kring värderingar och utvecklingsarbete i samverkan med RF-SISU Sörmland
- Utveckla och utbilda föreningen, ledare, aktiva och medlemmar tillsammans med RF-SISU Sörmland
- Färdigställa ledarpärmen
- Förbättra möjligheten till bredare sponsring.
- Utveckling av alternativa intäktsflöden.
- Verka för att föreningen upprätthåller en trygg idrottsmiljö
- Delta på Parasportveckan
- Skapa upplevelser som ger glädje till våra medlemmar så att fler börjar idrotta och komma i rörelse
- Skapa en krishanteringsplan

### Kommunikation

- Kommunera ut att vi bedriver och utvecklar vår verksamhet så att vi ska ha roligt, må bra och prestera mera.
- Synliggöra utåt att vi finns för personer med olika funktionsnedsättningar.
- Skapa en digitaliseringsstrategi för att arbeta mer aktivt på sociala medier.
- Skapa en bra och kommunikativ plattform för ledare och aktiva.
- Samverka med våra sponsorer